



13 MARS 2023
SEMAINE N° 11
T.: +352 26 65 05 57

LUXPOST

DEPUIS 1968

NATIONAL
ZEITUNG
VU LËTZEBUERG

LES MEILLEURS PRIX SONT CHEZ
OFFRES VALABLES JUSQU'AU 31 MARS 2023

PRO FENÊTRE
La menuiserie, notre métier

Porte de garage motorisée
à partir de **2390€***
pose comprise



Prix public TTC conseillé, pour les dimensions promotionnelles.
(RenoMatic : 2375 x 2000 mm, 2375 x 2125 mm, 2500 x 2000, 2500 x 2125 mm)

HÖRMANN

VOS FENÊTRES

À PRIX Ideal



Photos non contractuelles.

PORTES D'ENTRÉE ALU SCHÜCO

Épaisseur du panneau 91 mm

Quadruple vitrage



Coefficient thermique UD 0,75W/m²k

La porte **3490€***
prix TTC

POSE INCLUSE

Coloris RAL : 9016 / 7016 / 9006 / 9007 / 6005 / 807
Fermeture 3 points SCHÜCO SHZ
Bâton de tirage DPS 750 - Rosette RMM - Poignée intérieure H1

PORTES PVC
Confort • Qualité • Sécurité

La porte **2290€***
prix TTC

POSE INCLUSE



*Voir conditions en magasin

Dimensions : L. 800 à 1050 mm. H. 2000 à 2200 mm.

www.profenetre.lu

28 J.F KENNEDY - 4170 ESCH-SUR-ALZETTE
Tél.: 26 56 82 87 • Port.: 621 368 291 • 621 781 871 • profenet@pt.lu

VENTE - INSTALLATION PARTICULIERS, FABRICANTS ET PROFESSIONNELS



Intempor'elle & lui

La coiffure dans l'air du temps



12, rue des Cerisiers L-1322 Luxembourg
Tél. : +352 621 827 630 - Parking gratuit
Prise de rendez-vous sur Salonkee



Scannez-moi !

P. 04
Agenda
de la semaine

P. 07
Jardirève,
le rendez-vous vert

P. 10 et 11
Rénover sa toiture
afin de vous éviter la tuile

P. 12
Les jeux
de la semaine

TOURISME

FORMATION DE GUIDES OFFICIELS DE LA VILLE DE LUXEMBOURG

La semaine dernière, Sam Tanson, ministre de la Culture, Lydie Polfer, bourgmestre de la Ville de Luxembourg, et Serge Wilmes, échevin responsable du tourisme, ont félicité les 87 guides officiels de la Ville de Luxembourg qui ont suivi avec succès les formations continues organisées par le ministère de la Culture.

La sensibilisation à la valeur universelle exceptionnelle du site "Ville de Luxembourg : vieux quartiers



et fortifications", à son périmètre et aux

caractéristiques qui lui ont valu son

inscription au registre du patrimoine mondial, répond à une des exigences de la gestion du bien Unesco.

"Comme l'offre sur l'Unesco se diversifie et que le nombre de guides officiels et privés augmente, nous souhaitons que tous les guides touristiques présentant le bien "Ville de Luxembourg : vieux quartiers et fortifications" de façon directe ou indirecte, partagent un même niveau de connaissances sur la protection Unesco et soient conscients des messages que l'Unesco véhicule sur le plan mondial", a expliqué Sam Tanson.

ACHÈTE MOTORHOMES

Export



7/7

Nous achetons votre motorhome
Au meilleur prix
Paiement bancaire / Cash

Ancien ou Récent
Toute Marque - Tous Modèles
Profilé - Intégrale - Capucine - Van
Sans contrôle technique - Sans garantie
En bon état ou à réparer

exm@outlook.be

Tél : 0032-475-77-33-33

PARQUET | STRATIFIÉ | VINYLE

Rénovation professionnelle de vieux parquets et d'escaliers en bois - Revêtements de terrasse en bois et WPC



26, Avenue Marie-Adelaide
L-5635 Mondorf-les-Bains
www.mbparkett.com
mb.parkett2018@gmail.com
Tel. 266 709 73
GSM 621 965 400
Interlocuteur O. Böhm

INSIDE COMMUNICATION

RECRUTE DISTRIBUTEUR

D'IMPRIMÉS PUBLICITAIRES
TEMPS PARTIEL OU ACTIVITÉ COMPLÉMENTAIRE



m.heynen@inside-communication.lu

AGENDA

CONCERTS - SORTIES - LOISIRS

AGENDA DE LA SEMAINE

LUNDI 13/03

Yuja Wang

- Philharmonie - Luxembourg
- 20h

Concert de la pianiste chinoise reconnue mondialement pour sa virtuosité technique et son jeu spontané et audacieux.

www.philharmonie.lu



© Buena Vista Band

MERCREDI 15/03

Kadri Voorand

- Cube 521 - Marnach
- 20h

Le spectre de la chanteuse estonienne primée s'étend de la folk-pop acoustique au jazz vocal en passant par le R&B et l'électro.

www.cube521.lu



© Kadri Voorand

SAMEDI 18/03

UGDA meets Serge Tonnar

- Kinneksbond - Mamer
 - 19h - également les 19/03 à 17h
- UGDA meets Serge Tonnar réunit sur scène quelques 150 élèves de l'École de musique de l'UGDA de la Commune de Mamer avec l'artiste luxembourgeois Serge Tonnar.

www.kinneksbond.lu



© Jean-Marc Ludowicz / Sabine Tonnar



© Villa Vauban

DIMANCHE 19/03

Double Side

- Théâtre - Esch/Alzette
- 17h

Cette soirée en deux temps permet d'applaudir les artistes de la Fondazione Nazionale della Danza - Aterballetto.

theatre.esch.lu



© Christophe Bernard

MARDI 14/03

Pasión de Buena Vista

- Artikuss - Soleuvre
- 20h

Des rythmes sensuels, des danses délicates, des beautés exotiques et des mélodies qui font rêver : un voyage à travers les folles nuits cubaines et l'incroyable vie nocturne de Cuba.

www.artikuss.lu



© Julia Wesley

SUIVEZ LE COURS...

avec **SÉVERINE JACINTO**

Célèbre coach sportif et bien-être

AUJOURD'HUI

Découvrez la vidéo de la semaine en scannant le Qr code

Vous avez souvent mal aux pieds, vous perdez l'équilibre? Cette séance est pour vous.

SERVICE NATIONAL DE LA JEUNESSE

REMISE DES PRIX DU CONCOURS DE VIDÉOS "CRÈME FRAÎCHE"

Dans le cadre du "Luxembourg City Film Festival", la 12^{ème} cérémonie de remise de prix du concours "Crème Fraîche", organisée par le SNJ et le CNA, s'est déroulée le 4 mars. Lors de cet événement, les résultats des trois catégories du concours de vidéo pour jeunes cinéphiles ont été dévoilés.



© SNJ

21 clips ont été projetés dans la catégorie "90 Sekonne Krimi". Le clip "Les Gâteaux de la Discorde" de Verdin-Pol Morgane et Sfalcin Francois a remporté le plus de votes.

Le court-métrage "A Place to Be", basé sur le scénario lauréat de 2022 de Benjamin George Coles, réalisé par Nadia Masri et produit par le CNA et le SNJ, a été présenté pour la première fois au public.

Le scénario gagnant de la deuxième catégorie "Eng Ermëttlung-däin Zenario" est "Mort Consentie" de Verdin-Pol Morgane et Sfalcin Francois.

Claude Meisch, ministre de l'Éducation, de l'Enfance et de la Jeunesse, a loué la créativité des jeunes pour exprimer leurs pensées à travers le cinéma. Il a souligné l'importance de leur permettre de partager leurs idées et leurs compétences et que c'est une mission de l'éducation formelle et non formelle de leur offrir de telles opportunités.

Dans la catégorie "Zenario +", le jury a désigné "Ein Zerwürfnis" de Nora Kehli comme scénario gagnant.



© Lynn Theisen



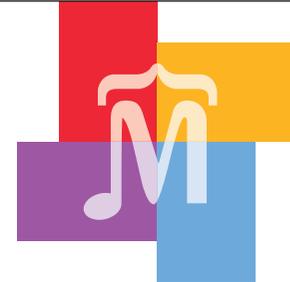
© Steve Geisel



© Marco Bioggero



© Kaupo Kikkas



De klenge Maarnicher Festival 2023

37^e édition

26.03. - 21.10.

Sonntag, 26. März 2023

Maria Miteva (Querflöte), Olivier Dartevelle (Klarinette),
Stéphanie Duprel (Orgel)
Kirche in Wilwerwiltz: 16h00

Sonntag, 02. April 2023

Michael Schneider (Orgel) und das Ensemble
88 mit u.a. Aufführung von « Black Angels »
von George Crumb
In Zusammenarbeit mit Islek oui Grenzen EWIV
Kirche in Ulflingen: 17h00

Dienstag bis Sonntag, vom 11. bis 16. April 2023

Internationaler Posaunenwettbewerb
« Michel Becquet »
Lycée Edward Steichen, Clerf

Donnerstag, 13. April 2023

Octotrip
Cube 521 in Marnach : 20h00

Freitag, 14 April 2023

Trio « Turbulences »
Cube 521 in Marnach : 20h00

Samstag, 15. April 2023

Spanish Brass
Cube 521 in Marnach : 20h00

Sonntag, 16. April 2023

Finale des Internationalen
Posaunenwettbewerbs begleitet von der

« Musique Militaire Grand-Ducale »
Cube 521 in Marnach : 15h00

Sonntag, 16. April 2023

Belgian Brass & Ehrung und Preisverleihung
an die Laureaten
Cube 521 in Marnach : 18h00

Sonntag, 23. April 2023

Jean Muller (piano)
Cube 521 in Marnach: 17h00

Samstag, 29. April 2023

Vokalsensibile « AFFETTO » und Marketa
Schley-Reindlova (Orgel)
Kirche in Oberwampach: 20h00

Sonntag, 30. April 2023

Vokalsensibile « AFFETTO » und Marketa
Schley-Reindlova (Orgel)
In Zusammenarbeit mit « Islek oui Grenzen
EWIV »
Kirche in Waxweiler : 16h00

Sonntag, 07. Mai 2023

Vania Lecuit (Geige) et Kae Shiraki (Klavier)
Beginn des Projektes der Aufführung
sämtlicher Violinsonaten von L.v. Beethoven
Kirche in Eschweiler (Wiltz) : 17h00

Sonntag, 17. September 2023

Jean Muller (Klavier) et Sebastian Bohren
(Geige)
2. Konzert im Rahmen des Projektes der

Aufführung sämtlicher Violinsonaten von
Franz Schubert
Cube 521 in Marnach : 17h00

Samstag, 14. Oktober 2023

Carmen Hey (Akkordeon) und Freunde
Rhythmus Jazz Git: Jens Mahla; Gypsy
Manouche Gitarre: Gigi Reinhardt ;
Kontrabass: Joachim Dette
Cube 521 in Marnach : 20h00

Sonntag, 15. Oktober 2023

Gedenkkonzert: Adrian Ingerl (Gitarre) et
Christian Zahlten (Geige)
Ehemaliges Kloster Fünfbrunnen : 16h00

Samstag, 21. Oktober 2023

Posaunenquartett « Fabrice MILLISCHER »
Solisten : Laurent LEMAIRE und Jean Philippe
NAVREZ
Cube 521 in Marnach : 20h00

Weitere Infos zu den
Konzerten sowie
Reservierungen unter:
www.dkmf.lu



Conventionnée avec le ministère de la Culture



MÉTÉO

DU 13/03 AU 19/03/2023

MÉTÉO DE LA SEMAINE

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
13/03	14/03	15/03	16/03	17/03	18/03	19/03
10° 8°	9° 6°	6° 3°	9° 3°	11° 5°	9° 5°	6° 3°
Saint Rodrigue	Sainte Mathilde	Sainte Louise	Sainte Bénédicte	Saint Patrick	Saint Cyrille	Saint Joseph

SANTÉ

NOUVELLE CAMPAGNE POUR SENSIBILISER LES JEUNES SUR LA MENSTRUATION

Sensibiliser et informer les jeunes, donner accès à des informations scientifiques faciles à comprendre, briser les tabous, tels sont les objectifs de la nouvelle campagne de sensibilisation sur la menstruation “Meng Reegel – mäi Kierper”.

Les menstruations apparaissent encore comme un sujet tabou, mais personne ne devrait en avoir honte puisqu’il s’agit après tout d’une fonction biologique normale. Les écoles fondamentales, les lycées, mais également les maisons des jeunes s’engagent à promouvoir le bien-être et la santé des jeunes et cette campagne leur fournira de nouveaux outils pédagogiques pour remplir leur mission d’information et de sensibilisation : éduquer les filles comme les garçons sur le cycle menstruel et ses effets, comprendre de quoi il s’agit exactement, expliquer les termes utilisés dans ce contexte et dissiper les malentendus éventuels, tout ceci pour influencer de manière positive le comportement et le respect mutuel des garçons et des filles.

La campagne “Meng Reegel – mäi Kierper” qui durera jusqu’au 28 mai, journée mondiale de l’hygiène menstruelle, s’inscrit dans la promotion

du bien-être des jeunes et la mise en place de différentes mesures de prévention. Le ministère de l’Éducation nationale, de l’Enfance et de la Jeunesse, en tant que partenaire actif dans la mise en œuvre des actions prévues dans le “Plan d’action national pour la promotion de la santé affective et sexuelle”, s’engage à sensibiliser et à informer les jeunes sur la menstruation en brisant les tabous qui l’accompagnent.

D’autres actions dans le cadre du “Plan d’action national” comprenaient la distribution en 2021 du guide “Let’s Talk about Sex” pour promouvoir la santé affective et sexuelle des jeunes, ainsi que l’installation de distributeurs de tampons dans tous les lycées luxembourgeois.

Le ministre de l’Éducation nationale, de l’Enfance et de la Jeunesse, Claude Meisch, souligne que “cette campagne importante marque la volonté de détabouiser et surtout de briser les croyances erronées sur les menstruations. En exposant les affiches et en distribuant le matériel de sensibilisation aux jeunes, les établissements scolaires et les structures éducatives contribuent à améliorer la connaissance et la compréhension des menstruations et à combattre les préjugés qui l’accompagnent encore trop souvent”.



DDBC sàrl

Piscine • Clôture
Aménagement extérieur
Maçonnerie • Terrasse

L-3313 Bergem
Tél: +352 691 321 325
E-mail: sarlddbdc@gmail.com

CONSTRUCTION GÉNÉRALE

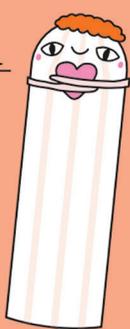
MENG REEGEL, MÄI KIERPER!

— Driwwer schwätzen, fir besser ze verstoen —

01

Firwat kritt een seng Reegel a wat ass hir Aufgab?

I LOVE MYSELF



02

Wéi laang dauert en Zyklus a wat geschitt genee?

03

Wéi eng Faarf a Konsistenz huet d’Reegel a wat bedeit dat?

04

Wat ass ee premenstruelle Syndrom, och PMS genannt?





LE GOUVERNEMENT DU GRAND-DUCHÉ DE LUXEMBOURG
Ministère de l’Éducation nationale, de l’Enfance et de la Jeunesse

JARDIRÈVE

TENDANCES JARDIN ET INSPIRATIONS
POUR CRÉER SON PROPRE PARADIS VERT

Du 17 au 19 mars, "Jardirève", le salon du jardinage, se tiendra à LuxExpo The Box. Près de 90 exposants du secteur des espaces verts et du jardinage mettent en avant les dernières tendances et idées d'aménagement pour le jardin, la terrasse et le balcon.

Des jardiniers et paysagistes régionaux présentent des modèles de jardins étonnants et montrent les multiples possibilités pour vivre au milieu de la nature. Des entreprises soigneusement sélectionnées proposent les dernières techniques de jardinage et le mobilier d'extérieur, ainsi que des bulbes et des plantes, des décorations florales, des piscines et des saunas, et bien plus encore. À "Jardirève", les visiteurs respirent les premiers parfums du printemps et peuvent se lancer sans attendre dans la saison de jardinage 2023 avec les toutes dernières inspirations vertes.

Depuis la 1^{ère} édition du salon, bien des

choses ont changé dans le secteur des espaces verts et du jardinage. Alors que les aspects visuels et pratiques étaient jusqu'à présent déterminants en matière de conception, l'accent est désormais mis sur l'automatisation, le luxe et la durabilité. Et cette évolution se retrouve naturellement sur le salon. Des horticulteurs et des pépiniéristes orientent pour un choix écologique de plantes et proposent des conseils concernant l'emplacement à choisir ainsi que l'entretien. Ceux qui veulent donner à leur propre salon vert ce petit plus trouveront chez les fournisseurs des fauteuils suspendus écologiques et ergonomiques, des cuisines d'extérieur originales et des éléments de décoration personnalisés.

Découvrez le savoir-faire des professionnels, les jeux de couleurs envoûtants de la nature et les tendances inspirantes pour le jardin, la terrasse et le balcon lors du salon "Jardirève" dans les salles de LuxExpo the Box. Les billets sont disponibles sur www.jardireve.com.



ACHETEZ VOTRE BILLET EN LIGNE

JARDIRÈVE

Le rendez-vous vert

11.000M²
DE PARADIS
JARDINIER

17 - 19 MARS

LUXEXPO THE BOX/
LUXEMBOURG-KIRCHBERG

BILLETS ET INFORMATIONS
WWW.JARDIREVE.COM

INSPIRATION ET TENDANCES JARDIN • TECHNIQUE ET MOBILIER DE JARDIN • PLANTES ET BULBES • IDÉES D'AMÉNAGEMENT ET DÉCORATIONS • CONSEILS D'EXPERTS EN JARDINAGE



GAUTIER

Meublez, Vivez

THONVILLE

1 route des romains

Tél. 03 82 59 08 79

thionville@magasins-gautier.fr

Conforama

Le confort pour tous

LUXEMBOURG

100€



DE REMISE IMMÉDIATE

par tranche de 1000€ d'achats sur le meuble, petit meuble et déco (hors cuisines et prestations)

Festival

DU MEUBLE

01 CANAPÉ D'ANGLE SALON CESENA

-50% ~~2699,99€~~ **1350€**

QUANTITÉ LIMITÉE

Existe en angle droit ou gauche



JUSQU'À **-50%** SUR LES **SALONS**

JUSQU'À **-40%** SUR LES **TAPIS**

JUSQU'À **-50%** SUR LES **SÉJOURS**

JUSQU'À **-50%** SUR LA **LITERIE**

OUVERT LES DIMANCHES 12 ET 19 MARS DE 14H À 18H

01 SALON CESENA. Canapé d'angle gauche. Tissu anthology 1 ivoire/blanc. 356x96/166x78 cm. Code 010282. Existe en angle droit. Code 010283. **02 SALON GUBIO.** Canapé d'angle 2,5 places avec relax électrique. 307x114/262x74/103 cm. Angle droit. Code 010278. Angle gauche. Code 010279. **03 SÉJOUR INSTA.** Décor laqué blanc brillant et chêne. Bibliothèque 1 porte et 10 niches ouvertes. 95x180x45 cm. Code 0200208. Buffet 3 portes. 200x87x57 cm. Code 0200205. ~~679,99€~~ **475,99€** Buffet 4 portes. 220x87x57 cm. Code 0200204. ~~499,99€~~ **524,99€** Meuble TV 2 portes. 180x55x48 cm. Code 0200209. ~~499,99€~~ **349,99€** Secrétaire 2 portes, 1 abattant. 110x140x48 cm. Code 0200207. ~~699,99€~~ **489,99€** Table basse 1 niche. 115x47x60 cm. Code 0200210. ~~299,99€~~ **279,99€** Table rectangulaire avec allonge. 180-225x75x90 cm. Code 0200206. ~~699,99€~~ **489,99€** Vitrine 1 porte laquée et 1 porte vitrée. 110x180x45 cm. Code 0200207. ~~699,99€~~ **489,99€** **04 CHAMBRE LÉONARD.** Armoire 4 portes. 200,3x210,5x54,2 cm. Code 030044. ~~799,99€~~ **399,99€** Lit pour couchage 160x200 cm (sans literie) + 2 chevets. 255,5x205,7x90 cm. Code 030045. Commode 3 tiroirs. 79,9x99,8x41,5 cm. Code 030046. ~~299,99€~~ **150€**



02 CANAPÉ D'ANGLE AVEC RELAX ÉLECTRIQUE SALON GUBIO

~~2850^{99€}~~
-30% **1995^{69€}**

NEW!
C'est nouveau chez Conforama

- + Plusieurs coloris choix sur commande
- Angle droit ou gauche
- Relax électrique
- Têtes réglables

03 TABLE AVEC ALLONGE 180-225 CM SÉJOUR INSTA

~~699^{99€}~~
-30% **489^{99€}**

LA GAMME **INSTA** EN BLANC LAQUÉ BRILLANT, CHÊNE NATUREL, S'ADAPTE À TOUTE *ambiance d'intérieur*

NEW!
C'est nouveau chez Conforama



04 ARMOIRE 4 PORTES 200 CM + LIT 160X200 CM + 2 CHEVETS CHAMBRE LÉONARD

~~1499^{98€}~~
-50% **749^{98€}**

QUANTITÉ LIMITÉE

chaleureux

ET BIEN + ENCORE EN MAGASIN ET SUR CONFORAMA.LU

05/2023

OUVERT: DU LUNDI AU VENDREDI DE 10H À 19H. LE SAMEDI DE 9H À 19H.
CONFORAMA LUXEMBOURG / 296 ROUTE D'ARLON / L-8010 STRASSEN / +352 31 91 11

DU 8 MARS AU 4 AVRIL 2023
WWW.CONFORAMA.LU

RÉNOVER VOTRE TOITURE AFIN DE VOUS ÉVITER LA TUILE



La toiture est un élément essentiel de votre habitation. Un toit en mauvais état entraîne des déperditions thermiques, des infiltrations d'eau qui détériorent la charpente, etc.

La rénovation de sa toiture est une étape importante dans l'entretien de votre habitation. Que ce soit pour des raisons esthétiques ou de sécurité, il est essentiel de maintenir votre toit en bon état. Cependant, cette tâche peut être coûteuse et nécessite une planification.

La première étape consiste à inspecter votre toiture. Vous devez vérifier s'il y a des fuites ou des dommages visibles. Si vous avez des tuiles ou des ardoises cassées ou manquantes, il est important de les remplacer rapidement pour éviter des dommages plus importants. Les fuites doivent également être traitées dès que possible, car elles peuvent causer des dommages importants à la charpente et à l'isolation de votre maison.

Une fois que vous avez choisi votre matériau de couverture, vous pouvez commencer la rénovation de votre toiture.

Si vous n'êtes pas un professionnel, il est recommandé de faire appel à un couvreur qualifié pour effectuer les travaux. Le couvreur peut vous aider à choisir les bons matériaux et à s'assurer que la rénovation est effectuée selon les normes de sécurité.

La prochaine étape est de choisir le matériau de couverture de votre toit. Il existe de nombreuses options, notamment les tuiles en céramique, les ardoises, les bardeaux d'asphalte et les métaux. Chacun a ses avantages et ses inconvénients en termes de coût, d'esthétique et de durabilité. Vous devez choisir le matériau qui convient le mieux à votre budget et à vos besoins.

Les travaux de rénovation de la toiture peuvent varier en fonction de l'état de votre toit. Si votre toit est en bon état, vous pouvez avoir besoin de remplacer seulement quelques tuiles ou ardoises. Si votre toit est en mauvais état, vous devrez peut-être remplacer tout le toit.

Outre le remplacement du matériau de couverture, vous devrez peut-être également remplacer la sous-couche ou l'isolation de votre toit.

**T.C.
TOITURES**
S.A.R.L.

> Charpentier - Couverture <
> Étanchéité - Isolation <
> Thermique <
> Entretien - Toitures <

18, rte de Capellen • L-8279 Holzem
Tél: +352 263 759 91 • Fax: +352 263 759 92
contact@tc-toit.lu • www.tc-toit.lu

SCHROEDER TOITURE

Joignable 24/24h & 7 jours sur 7

Faites-nous part de votre projet !
Demande de devis et prise de rendez-vous en ligne

Suivez-nous sur instagram !

2 rue Tresch • L-8373 Hobscheid
Tél: +352 691 903 205 • schroederesttoiture@gmail.com
www.schroeder-toiture.lu

Roof-Tec
Dachdeckerei
Bauschreinerei

- Fassaden
- Innenausbau
- Schlüsselfertig
- Holzmassiv
- Holzständer
- Steil- & Flachdach

info@roof-tec.eu

Cela peut ajouter des coûts supplémentaires, mais cela peut également améliorer l'efficacité énergétique de votre maison et vous faire économiser de l'argent à long terme.

Les différents types de tuiles

Les tuiles en terre cuite sont les plus courantes et les plus traditionnelles. Elles sont fabriquées à partir d'argile cuite à haute température, ce qui les rend résistantes aux intempéries. Elles sont disponibles dans une grande variété de formes, de couleurs et de textures, ce qui les rend faciles à assortir à différents styles architecturaux.

Les tuiles en ardoise sont une alternative élégante. Elles sont fabriquées à partir de schiste naturel, qui est découpé en fines feuilles. Les tuiles en ardoise ont une apparence lisse et uniforme qui leur donne une touche sophistiquée. Elles sont également très résistantes et peuvent durer des décennies sans se dégrader.

Les tuiles en béton sont une option plus moderne et économique. Elles sont fabriquées à partir de ciment et de sable, et sont disponibles dans une variété de couleurs et de textures.

Elles sont moins chères que les tuiles en terre cuite et ardoise, mais elles peuvent être moins résistantes aux intempéries et ont une durée de vie plus courte.

Les tuiles métalliques sont une option résistante et durable pour votre toit. Elles sont généralement fabriquées à partir d'acier galvanisé ou d'aluminium, et peuvent être revêtues de zinc pour une protection supplémentaire contre la corrosion. Les tuiles métalliques sont légères, faciles à installer et ont une durée de vie allant jusqu'à 50 ans.

Enfin, les tuiles synthétiques sont une option peu coûteuse qui imite l'apparence des tuiles en terre cuite et en ardoise. Elles sont fabriquées à partir de matériaux tels que le plastique, le caoutchouc et la fibre de verre. Les tuiles synthétiques sont légères, faciles à installer et peuvent durer jusqu'à 50 ans.

En conclusion, il existe de nombreux types de tuiles pour votre toiture. Chacun a ses propres avantages et inconvénients en termes de coût, de résistance aux intempéries et de durabilité. Il est important de bien choisir les tuiles appropriées en fonction de l'emplacement géographique, du climat et du style architectural.



NOUVELLE ADRESSE

Depuis 1992

TOITURES REALCO
S.à.r.l.

Associés SIMONINI & LEMOINE

12, rue de la Montée • L-3658 KAYL
Tél. 56 00 37 • toiturerealco@vo.lu
www.realco.lu

- CHARPENTE
- FERBLANTERIE
- COUVERTURE
- ISOLATION
- RÉPARATIONS
- NETTOYAGE

TOITURE TINAI
SCHROEDER
s.à.r.l.
Lëtzebuurger Meeschterbetrieb

4 Z.A. Laangegronn B.P. 31
L-3701 RUMELANGE

T: +352 26 56 12 14 F: +352 26 56 12 16
toituretina@pt.lu

ECOLUX TOITURES

CONCEPTION ECOLOGIQUE
CHARPENTE - COUVERTURE - FERBLANTERIE

7 Rue Lankelz
L-4205 Esch/Alzette
+352 661 183 481
f : Ecolux Toitures

LOISIRS

JEUX DE LA SEMAINE

MOT MYSTÈRE

Rayez dans la grille les mots de la liste pour découvrir le MOT MYSTÈRE dont voici la définition : PIRATES DES AIRES (8 lettres)

R	E	M	P	A	R	T	M	E	S	S	E	E	D
E	T	R	O	L	L	E	Y	P	E	L	X	R	E
E	G	A	R	U	T	A	P	T	O	I	R	E	G
U	A	V	T	E	S	I	O	I	R	E	N	I	S
Q	I	I	O	O	E	L	R	D	G	G	B	T	T
I	N	R	M	R	I	R	R	U	A	I	E	I	R
P	E	M	V	A	A	E	E	T	E	M	Q	A	E
E	E	E	V	C	P	R	N	R	M	E	U	L	S
T	I	A	I	C	R	O	A	K	A	R	A	B	E
L	R	N	O	E	M	H	U	T	T	E	N	A	D
T	E	D	R	A	L	L	I	E	I	V	T	Z	E
R	E	H	C	R	A	U	A	E	C	S	I	A	F
M	S	E	N	T	I	N	E	L	L	E	T	R	I
R	S	I	L	E	N	C	E	N	I	T	E	R	C

- ARCHER
- BARAKA
- BAZAR
- CARRIOLE
- CRÉTIN
- DÉESSE
- DÉFI
- DÉSERT
- FAISCEAU
- GAINÉ
- GIBIER
- GUERRE
- HUTTE
- ILOTE
- LAITIÈRE
- LIÈVRE
- LUTIN
- MÉDOC
- MÉTÉORE
- MONTAGNE
- PÂTURAGE
- PERDRIX
- PIQUE
- QUANTITÉ
- RACINE
- RÉMIGE
- REMPART
- SENTINELLE
- SILENCE
- SOMMET
- STEMM
- TRAVAIL
- TROLLEY
- VIEILLARD

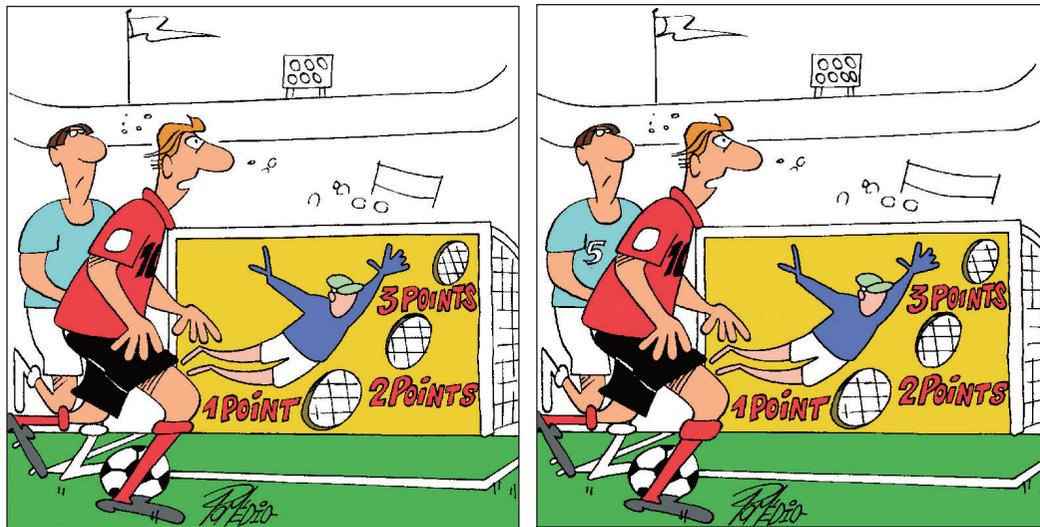
SUDOKU

Facile

Complétez cette grille avec des chiffres de 1 à 9 de sorte qu'ils n'apparaissent qu'une seule fois dans chaque ligne, colonne et carré.

3	4			6	7		8	9
5			4		9			2
1	9	6					4	5
			6	4	1		2	
2				3				4
			7	9	2			
	8	7	1			2	3	
4			9		6			5
6	2		3	7			4	1

7 ERREURS



VIP

Remettez dans le bon ordre les lettres composant le nom de ce personnage célèbre.

RENE DELLADRAXAC
Sculpteur américain
1898 - 1976
Araignée rouge

SOLUTIONS

6	2	5	3	7	8	9	4	1
4	1	3	9	2	6	8	7	5
9	8	7	1	5	4	2	3	6
8	5	4	7	9	2	6	1	3
2	6	1	8	3	5	7	9	4
7	3	9	6	4	1	5	2	8
1	9	6	2	8	3	4	5	7
5	7	8	4	1	9	3	6	2
3	4	2	5	6	7	1	8	9

Mot mystère : ÉPERVIER
VIP : ALEXANDER CALDER
7 - La banderole
4 - Les cramppons
3 - Les projecteurs
2 - Le maillot du deuxième joueur
6 - La chaussette du premier
3 points
5 - Le filet derrière le trou à 7 erreurs :

UNIVERSAL JEUX 04 91 91 27 01 16

QUIZ

1 - Quel est le titre exact d'une des pièces de théâtre écrites par Brecht ?

- A. L'opéra de quat'sous
- B. L'opéra de cin'sous
- C. L'opéra de si'sous
- D. L'opéra de huit'sous

2 - Qui est le père d'Aram ?

- A. Noé
- B. Adam
- C. Sem
- D. Judas

3 - Quelle est la capitale de l'État de Californie ?

- A. San Diego
- B. San Francisco
- C. Los Angeles
- D. Sacramento

4 - Combien d'habitants la ville de Monaco abrite-t-elle ?

- A. 20 800
- B. 38 300
- C. 62 800
- D. 87 800

Solution Quiz :
1. Réponse A : L'Opéra de quat'sous est une pièce de théâtre musicale écrite en 1928, par le dramaturge Bertolt Brecht et le compositeur Kurt Weill.
2. Réponse C : Le personnage biblique Aram est considéré comme l'ancêtre des Arméniens. Il est également l'un des fils de Sem.
3. Réponse D : Sacramento est la capitale de la Californie, État de l'ouest des États-Unis.
4. Réponse B : Environ 38 300 Monégasques vivent dans ce petit État de 2 km².

RECETTE DE LA SEMAINE

Œuf brouillé à la truite locale (Amuse bouche)

- 4 PERS.
- PRÉPARATION : 15 MIN.
- CUISSON : 5 MIN.
- TRES FACILE

■ INGRÉDIENTS :

- > 4 œufs fermiers
- > Beurre
- > ¼ échalote
- > Sel et poivre
- > 1 c à s de fumet de poisson
- > 2 c à s de crème fraîche
- > 1 filet de truite locale crue
- > Ciboulette
- > 4 tranches de carotte séchées au four
- > 4 bouquets de ciboulette
- > Jets de légume rouge



© Photo de Philippe Saenen

■ PRÉPARATION

1) Casser les œufs au 3/4 avec un couteau scie, rincer l'intérieur des coquilles, les poser sur coquetiers au chaud

2) Battre les œufs avec sel et poivre, ajouter le fumet de poisson et la crème. Enlever la peau et les arrêtes du filet de truite et le couper en

cubes de 3 mm

3) Mettre du beurre dans une poêle avec l'échalote hachée, laisser fondre, ajouter les œufs et cuire très lentement en mélangeant sans arrêt. Lorsque les œufs sont mi cuits, ajouter le poisson, terminer la cuisson en maintenant les œufs moelleux



2001445675

LA RECETTE DE PHILIPPE RENARD,
PRÉSIDENT DE SLOW FOOD LIÈGE
www.philosophiedecuisine.be
info@philosophiedecuisine.be

■ BOISSON CONSEILLÉE :

Vin blanc de la Moselle luxembourgeoise

4) Mettre ce mélange dans les coquilles et garnir de carotte séchée, d'un bouquet de ciboulette et de jets de légume rouge.

BON APPÉTIT !

LE MEILLEUR DU STREAMING

Des recommandations autour des **séries**, des **films**, des **programmes pour enfants** et des **documentaires**

« LOL: QUI RIT, SORT! »



© Prime Video

C'est reparti pour « LOL: qui rit, sort! », l'émission bon enfant de Philippe Lacheau. Démarré en 2021, ce programme met chaque fois en scène un groupe différent d'artistes, confinés pendant six heures dans une maison à la « Secret Story ». Leur mission? Ne pas rire, mais tout faire pour faire rire les autres et remporter les 55 000 euros en jeu pour une association. Après Audrey Fleurot, Alexandra Lamy, Gérard Jugnot ou Eric et Ramzy, c'est cette fois au tour de Virginie Efira, François Damiens, Gad Elmaleh, Jonathan Cohen et Pierre Niney, pour ne citer qu'eux, de relever le défi de garder leur sérieux. Les trois premiers épisodes de la saison 3 seront disponibles dès ce 10 mars sur Prime Video. Les trois suivants sortiront une semaine plus tard, le 17 mars.



« LOL: qui rit, sort! », disponible sur Prime Video

« LUTHER: SOLEIL DÉCHU »

Après cinq excellentes saisons et une adaptation française, « Luther » revient au premier plan ce 10 mars sur Netflix. Non plus en série, mais en long métrage. Toujours emmené par le ténébreux Idris Elba, « Soleil déchu » se présente comme un prolongement réinventé de la saga primée. On y retrouve l'ancien flic londonien alors qu'il s'évade de prison pour traquer un sinistre assassin. Toujours hanté par un meurtre non résolu, l'antihéros va ainsi tout faire pour coincer le criminel récidiviste campé par Andy Serkis (Gollum dans « Le seigneur des Anneaux ») « Bien qu'il s'agisse d'une suite, on sert une histoire à laquelle vous pouvez tous vous identifier » ; promet Idris. Autrement dit: vous pouvez regarder le film même si vous n'avez jamais vu la série!



© Netflix



« Luther: Soleil déchu », disponible sur Netflix

« OUTLAST: AU BOUT DE NOUS-MÊMES »



© Netflix

Si pour ses jeux d'aventure, TF1 s'envole toujours vers les cocotiers des plages ensoleillées... le géant du streaming préfère les vastes et vivifiantes étendues sauvages de l'Alaska. Tel est le décor planté pour « Outlast: Au bout de nous-mêmes », une nouvelle compétition survivaliste dans la veine de « You Vs Wild », l'émission d'expéditions interactive avec Bear Grylls, également sur Netflix. Sur la ligne de départ: seize candidats aux caractères bien trempés vont devoir tenir le plus longtemps possible dans des conditions réellement hostiles afin de remporter un million de dollars. Seule règle du jeu: agir en équipe. Et comme bien souvent dans ce type de programme... la nature humaine risque d'en surprendre plus d'un. Dès le 10 mars.



« Outlast: Au bout de nous-mêmes », disponible sur Netflix



Sélectionné par Ciné-Télé-Revue chaque semaine dans votre journal!



LE BURN-OUT EST-IL CONTAGIEUX ?

Maladie du siècle ou effets secondaires d'un management toxique ? Face à l'épuisement professionnel, nous ne sommes pas tous égaux.

Il faut distinguer trois types de managers : le soutenant, le toxique et le neutre. Selon une récente étude menée par Securex et la KU Leuven, ces profils de leadership déterminent le risque de burn-out dans l'entreprise. En Belgique, il y aurait 5 % des travailleurs qui ont affaire à un manager toxique et 62 % à un manager neutre (présentant à la fois des comportements de soutien et des comportements toxiques).

Anja Van den Broeck, professeure à la KU Leuven, explique que « le leadership toxique est un style qu'il faut éviter à tout prix, quel que soit le degré de télétravail. Il est directement néfaste pour la performance ainsi que le bien-être des travailleurs, et a également un impact négatif sur l'ensemble des équipes qui voudront éviter de travailler ensemble.

En outre, le leadership toxique est contagieux, surtout dans le cas d'un CEO. Si l'organisation n'intervient pas en interne, cela peut dégénérer en une vaste culture d'entreprise négative au sein de toute l'organisation.

Dans le cadre de la guerre des talents actuelle, les travailleurs quittent souvent

leur poste à cause de leur manager. Et même s'ils décident de rester, une culture de travail toxique ne crée pas de bons ambassadeurs permettant d'attirer de nouvelles personnes. »

Le télétravail : une porte de secours
Quelles solutions s'offrent aux travailleurs en proie à un manager

toxique ? Il y en a peu, malheureusement. Pour se protéger, leur choix se porte bien souvent sur la démission... Mais, quand c'est possible, le télétravail peut également les préserver. En effet, l'autonomie apporte aux travailleurs le pouvoir d'être eux-mêmes et de faire preuve de liberté dans leurs tâches ou leurs projets.



Un sentiment que les bons managers parviennent à entretenir au bureau, en renforçant en même temps le lien et la cohésion d'équipe. L'étude révèle que l'impact négatif d'un manager toxique serait plus important chez les travailleurs qui se rendent sur leur lieu de travail que chez ceux qui pratiquent le télétravail. Cependant, leurs performances chutent lorsqu'ils retournent au bureau parce qu'ils sont à nouveau en contact avec leur supérieur !

On peut donc parler d'un plan B temporaire... mais pas d'un bouclier efficace contre les effets négatifs d'un mauvais manager.

HOROSCOPE DE LA SEMAINE



BÉLIER 21.03 - 20.04

Travail : vous allez sans doute multiplier les contacts et vous aurez raison. **Amour :** vous aurez la possibilité de consolider vos liens affectifs. Le moment sera peut-être venu de vous intéresser plus particulièrement à l'éducation de vos enfants ou à leurs études. **Santé :** vous être trop stressé, et sans raison en plus.



CANCER 22.06 - 23.07

Travail : un travail d'équipe ne vous séduira guère et cette sorte de dépendance vous rendra nerveux. **Amour :** amoureux ardent, vous ferez le bonheur de votre partenaire. Point de sagesse ni de flatteries, tout viendra du cœur et vous ne serez pas à cours d'idées pour séduire l'être aimé. **Santé :** c'est le moment de faire vérifier votre vue.



BALANCE 23.09 - 22.10

Travail : certaines démarches peuvent aboutir à une collaboration sérieuse. Vous vous sentez pousser des ailes. **Amour :** une forme de plénitude s'installe peu à peu dans votre vie de couple. Vous saurez savourer à deux ce que la vie vous offre. **Santé :** ne vous exposez pas trop aux courants d'air.



CAPRICORNE 22.12 - 19.01

Travail : les malentendus vont disparaître et les tensions devraient s'apaiser avec vos supérieurs. Le climat redevient plus agréable dans la vie professionnelle. **Amour :** ces prochains jours, l'univers sentimental et, de façon plus générale, tous les liens d'amour et d'amitié sont source de joie. **Santé :** évitez de tant fumer, aidez-vous par le sport.



TAUREAU 21.04 - 21.05

Travail : vous n'hésitez pas à vous remettre en question. Vous constaterez que vous ne suivez peut-être pas la bonne voie. Il est encore temps d'en changer. **Amour :** vous ne ménagerez pas vos efforts pour entretenir une ambiance douillette et agréable dans votre foyer. **Santé :** ne faites pas d'effort trop brusque.



LION 23.07 - 22.08

Travail : vous devrez mettre un frein à vos dépenses, si vous voulez maintenir l'équilibre de votre budget. **Amour :** votre couple entre dans une période assez calme et sereine. Célibataire, c'est amitié qui primera et cela ne sera pas pour vous déplaire. **Santé :** vous êtes très dynamique, vous respirez la joie de vivre.



SCORPION 23.10 - 22.11

Travail : acceptez les critiques constructives. Elles pourraient vous aider à concrétiser vos projets de création. **Amour :** soyez plus tolérants envers vos proches. La gestion du budget familial sera un sujet de disputes avec le partenaire. Essayez d'entamer une discussion constructive. **Santé :** votre peau sera fragilisée.



VERSEAU 20.01 - 18.02

Travail : vous aurez de nouvelles idées pour progresser sur le plan professionnel. **Amour :** célibataire, vous éprouverez le besoin d'une union ou d'une liaison durable. En couple, il faudra maintenir la stabilité familiale. Cessez vos petits secrets. **Santé :** vous vous tournerez avec enthousiasme vers les exercices physiques.



GÉMEAUX 22.05 - 21.06

Travail : vous avez toutes les cartes en mains pour obtenir un avancement professionnel. Exploitez-les. **Amour :** vous serez plus détendu que la semaine dernière et vous ne ménagerez pas vos efforts pour rétablir des liens de complicité avec vos proches. **Santé :** il serait prudent de faire surveiller votre taux de cholestérol.



VIERGE 23.08 - 22.09

Travail : si vous travaillez en équipe, respectez le rythme de chacun. **Amour :** si vous êtes célibataire, vous aurez des chances de faire une rencontre prometteuse. Pour les autres, votre vie de couple sera au beau fixe. **Santé :** des nuits écourtées peuvent perturber votre équilibre. Ne faites pas d'excès.



SAGITTAIRE 23.11 - 21.12

Travail : les circonstances vous permettront de mettre vos compétences et vos qualités professionnelles en valeur. Saisissez votre chance. **Amour :** ne cherchez pas à dominer votre partenaire. Sachez tenir compte de son point de vue et acceptez ses conseils. **Santé :** la tension artérielle est à surveiller. Évitez les plats trop riches.



POISSONS 19.02 - 20.03

Travail : des opportunités exceptionnelles se présenteront. Côté matériel, vous aurez la possibilité d'effectuer des opérations très profitables. **Amour :** période rassurante sur le plan sentimental. Vos initiatives seront appréciées par les membres de votre famille. **Santé :** vous ne manquerez pas d'allant ni de vitalité.

PETITES ANNONCES

IMMO
BÂTIMENT

REALISES travaux intérieurs et extérieurs
0479/314124

EMPLOI
AUTRE

ENGAGEONS consultante avisée en tél rose/voyance par tél possibilité de gain jusque 23€/h
0479/628511

Cherche masseur/masseuse 20h/sem Hotel du Commerce 2 Route de Marnach L-9709 Clervaux Tel +352921032 info@hotelducommerce.lu

VENTES
AUTOS-DEMANDES

ACHETE tous types de Camping Cars même avec infiltration accidenté

en panne sans contrôle technique
0495/857889

NOUS ACHETONS VOTRE VOITURE

AU MEILLEUR PRIX ET EN TOUTE SÉCURITÉ

0473430612

ACHAT auto tout types le jour même au meilleur prix, paiement cash ou virement
0473/430612 - 0473/431174

Achat de voiture d'occasion

Achetez votre voiture sans CT, estimation rapide paiement cash. Même avec beaucoup de KM.

Import. Export. Gardez cette carte. Elle vous sera utile un jour.

+ 32 436 80 50 09

ACHAT tous véhic 85 à 2019 ess dies accid en panne bcq km exp se dépl ds l'heure 7J/7 paie cash
0486/805009 - 0478/032464

AAGSPRL Achat véhicules tt marques peu/bcq de km en panne / accidenté 7/7 cash/virement service pro dépl rapide tél&sms
0479/113151

LOISIRS
COLLECTIONS

ACHETE au plus haut prix vinyles 33T et 45T et CD (pop, rock, etc...) **0475/368620**

MATÉRIEL /
PRODUITS ET
OUTILLAGE
DIVERS

JARDINAGE ACCESSOIRES
ABAT Démonte Elague arbre Bûcheron grimpeur expérimenté ingénieur agronome Olivier Poty
0477/395540

ABATTAGE, élagage dangereux, évacuation branches, haies, arbres superflux, ttes régions - Devis gratuits.
0475/435805 - 0472/92784

MACHINES

BOULANGERIE achète machine et matériel de boulangerie, chocolaterie, pétrin, batteur, four, laminoir et petits matériels...
0479/303312

RELATIONS
AMITIÉS

DAME encore active aimerait renc 1 hô propre entre 60 et 75 ans pour relation sérieuse. Joindre n° de tél + photo svp.
Ecr. BP 21 à 9050 Gentbrugge

RENCONTRES PAR
TÉLÉPHONE

CONVERSATIONS intimes en vrai direct live avec nouvelles jeunes dames très douces et câlines aucun délai d'attente
0907/48066 ainsi que 073-069-072-068-065-260-070-074-067-071 (1,50 €/m) 24h/24

ACHAT TOUS VÉHICULES TOUTES MARQUES

même accidentés / en panne / ou avec beaucoup de kilomètres / et sans contrôle technique

GSM : 0489 088885

2000701050/JK-B

SCIENCES
ASTRALES
VOYANCE ET
ASTROLOGIE

CABINET de Voyance Mr Claude célèbre marabout occulte spécialiste du retour affectif guérisseur commerce & entreprise
0493/686269
www.kranmalik.com voyant spéc coach d'amour retour être aimé, angoisse désespoir désenv Rép immédiate 7/7J
0478/032841



Médium clairvoyante et spécialiste du domaine sentimental. Les Oracles me guident, Réponses à tt vos questions tél :
0903/55741

VOYANCE & ASTROLOGIE

Eve clairvoyante au don de naissance et tarologue offre des prévisions claires qui donneront tous vos doutes - 7j/7

Lux: **901/27054** (1,15€/min)
Bel: **0907/88615** (1,50€/min)

2000754187/TP-B

Mille et une raisons d'appeler! Amour, santé, finances, famille... Cordélia médium, tarologue et pendule vous guide en direct - 7j/7

Lux: **901/27064** (1,15€/min)
Bel: **0907/88617** (1,50€/min)

2000761274

A mille questions Séréna vous éclaire! Je vous accompagne dans toutes difficultés et ma clairvoyance conduira à les surmonter

Lux: **901/27050** (1,15€/min)
Bel: **0907/88610** (1,50€/min)

2000754131/TP-B

Ne souffrez plus dans le silence, contactez

Monsieur DALI

GRAND VOYANT MÉDIUM GUÉRISSEUR

Don ancestral transmis de père en fils. 28 ans d'expérience. Connus pour son efficacité et sa compétence de travail. Avec son don, il résoudra vos problèmes, même les cas les plus désespérés : amour, retour de l'être aimé en 48h, fidélité, chance, travaux, etc. Résultat 100% garantie en 5 jours

+352 691 725 078

Monsieur HADJE GRAND VOYANT

Célèbre spécialiste. Médium praticien de tous travaux occultes. Résout vos problèmes : affection - avenir - succès - amour - examen - désenvoûtement - retour de l'être aimé. VOICI VOTRE CHANCE !! Il vous aidera efficacement dans tous vos travaux mentaux. Réconciliation - fidélité - mariage - désirs - projets - affaires - commerces - timidité - famille. Ne vous inquiétez pas, allez le voir en toute confiance. Déplacement possible. Travail sérieux, efficace et rapide.

RÉSULTATS IMMÉDIATS
PAIEMENT APRÈS RÉSULTATS. **691 204 553**

LUXPOST

+ d'infos locales
articles, agenda, communes, commerçants, etc.

+ de rendez-vous
jeux, loisirs, recettes, etc.

+ d'avantages
bons plans, réductions, concours, etc.

MÖBELFESTIVAL

mit besten Angeboten bei THiEX

THiEX bietet
MEHR...

- ◆ MEHR Qualität
- ◆ MEHR Inspiration
- ◆ MEHR Nachhaltigkeit

ÜBERZEUGEN SIE
SICH SELBST!

Wir freuen
uns auf Ihren
Besuch.

◆ MÖBEL



◆ KÜCHEN



◆ SCHREINEREI



◆ RESTAURANT



THiEX

Möbel für mich gemacht

ÖFFNUNGSZEITEN:

Mo.-Fr. 10:00 - 18:00Uhr
Sa. 09:00- 18:00 Uhr
Jeden Di.und Do. bis 20:00 Uhr

Möbelhaus Thiex GmbH
Hauptstraße 32
D - 54675 GEICHLINGEN
Tel.: +49 (0) 6566 / 96 70-0

www.thiex.de